



<u>Departamento y profesorado responsable de la actividad:</u> Departamento de Educación Física Encarnación de la Torre Castellano Mario Rodríguez López
<u>Nombre de la actividad:</u> ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN EL POLIDEPORTIVO INACUA
<u>Profesorado acompañante:</u> Encarnación de la Torre Castellano Mario Rodríguez López
<u>Grupos educativos que participan:</u> 2º Bachillerato, optativa de Educación Física (54 alumn@s)
<u>Fecha/días en que se va a realizar:</u> 20 de diciembre de 2018, jueves
<u>Hora y lugar de salida:</u> El alumnado se desplazará desde su domicilio al punto de realización de la actividad: Polideportivo Inacua. Hora de comienzo de la actividad a las 9,30 horas.
<u>Hora y lugar de llegada:</u> Al término de la actividad, 14 horas aproximadamente, volverán a su domicilio desde el lugar de realización de la misma.
<u>Transporte que se va a utilizar:</u> Transporte público
<u>Alojamiento que se requiere:</u> Nada
<u>Espacios o itinerarios en donde se va a ir desarrollando la actividad:</u> Es un polideportivo con pistas de fútbol, pádel, piscina y salas de fitness
<u>Descripción, objetivos y coste de la actividad:</u> <u>Descripción:</u> El alumnado dividido en pequeños grupos pasará por diferentes actividades que son las siguientes: <ul style="list-style-type: none">- PISCINA, Natación y actividades lúdicas (aquerunning, aquatono, etc.)- PÁDEL- ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (en sala fitness o pabellón)- BODYJUMP, sobre cama elástica- CICLO INDOOR (bicicletas) Objetivos: Que el alumnado practique y experimente deportes distintos de los realizados en clase y a su vez vean las posibilidades que ofrecen otro tipo de instalaciones deportivas. La finalidad en definitiva es que en un futuro sigan practicando actividad física para mejorar su salud y bienestar general.
<u>Coste y modo de financiación:</u> 6 euros por alumna o alumno que serán pagados por ellos mismos.
<u>NOTA:</u> La Dirección del Centro les informa que el Documento Modelo de Autorización de las Familias para poder participar en esta actividad, está en la WEB www.iespadremanjon.es en la sección de Comunidad, Alumnado (menú izquierdo) y Autorizaciones (menú derecho) de la página WEB. Ustedes deben de descargarlo, imprimirlo y firmarlo para que su hijo/a se lo entregue al profesorado responsable de la actividad. ES OBLIGATORIO.

